

Propozycje zabaw sensorycznych rozwijających zmysł węchu do przeprowadzenia w domu.

Zabawy w rozpoznawanie zapachów poprawiają pamięć i koncentrację u dzieci. Potrafią pobudzić lub wyciszyć psychoruchowo. Stymulują rozwój poznawczy i emocjonalny już w pierwszym roku życia dziecka. W integracji sensorycznej stosuje się specjalny program dla dzieci z nadwrażliwością na zapachy, który wygasza nieprzyjemne odczucia.

Zapachy działające wyciszająco: róża, limonka, lawenda

Zapachy pobudzające: kolendra, bazylia, mięta

Poprawa koncentracji: gałka muskatołowa

PAMIĘTAJMY ŻEBY W ZABAWACH NIE ŁĄCZYĆ ZAPACHÓW!

1. Zapachowe kubeczki.

Weź kilka szklanek, kubeczków albo miseczek. Wsyp, wlej i włóż do nich wszystko co pachnie. Najlepiej, gdy będą to jakieś intensywne zapachy. Możesz zasłonić dziecku oczy, by zmysł węchu działał jeszcze mocniej. Niech zgaduje, co ma pod nosem.



2. Ustawianie w kolejności.

Ustawianie wcześniej przygotowanych kubeczków od najmilszego do najbardziej nieprzyjemnego.



3. Co tak pachnie?

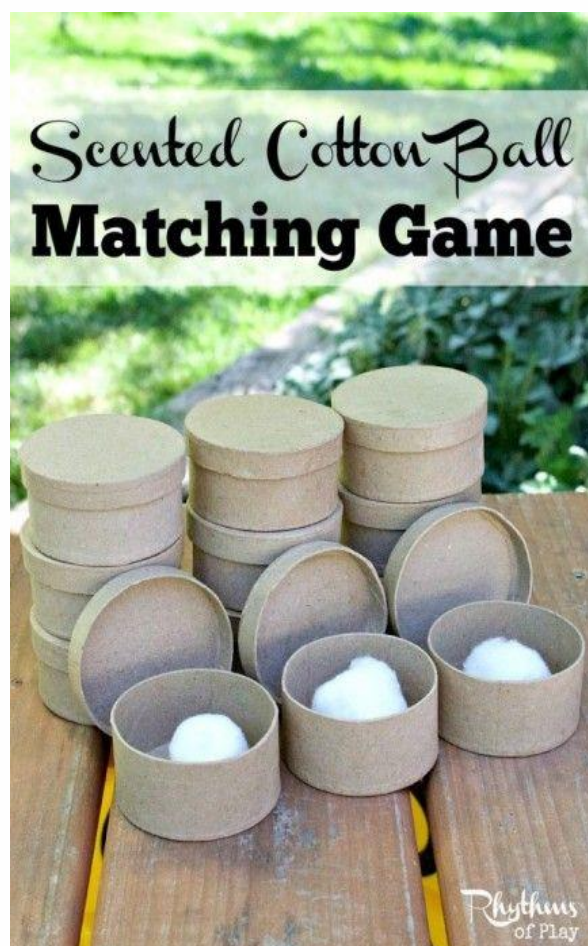
Do tej zabawy trzeba wcześniej przygotować zestaw szczelnych pudełek – mogą to być małe słoiczki lub plastikowe pudełka do przechowywania koralików czy ozdób do paznokci.

W każdym pudełku umieszczamy wacik nasączony zapachem. Do nasączania przydają się aromaty do ciast, olejki eteryczne, ale też perfumy czy pachnące zioła. Ważne, żeby po kolorze wacika nie dało się rozpoznać substancji, dlatego można użyć dodatkowo luźno tkanych woreczków, w których wacik zostanie umieszczony. Dla każdego zapachu przygotowuje się 2 pojemniczki.

Zadaniem dziecka jest znalezienie par. W jednym zestawie nie może być ich jednak zbyt dużo – 3 lub 4 zapachy to maksymalna ilość pozwalająca na ich rozróżnienie, jeśli par jest zbyt dużo, wszystko zaczyna pachnieć tak samo. Między zabawą jednym, a drugim zestawem

musi upłynąć jakiś czas, aby zmysł powonienia znowu zaczął odróżniać zapachy.

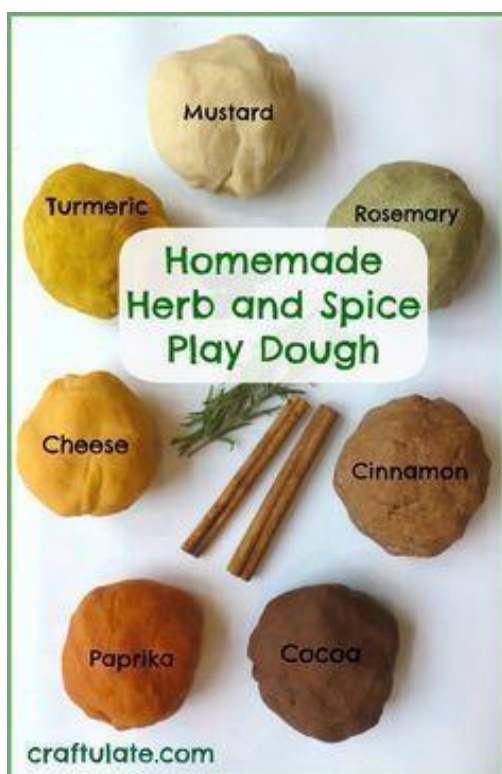
W tej zabawie raczej nie używamy przykrych zapachów, choć warto dziecku przy tej okazji pokazać jak ostro pachnie ocet i wyjaśnić, że często nieprzyjemny zapach oznacza niebezpieczną dla człowieka substancję (choćby w środkach do sprzątania czy warsztacie samochodowym).



4. Ziołowy ogródek

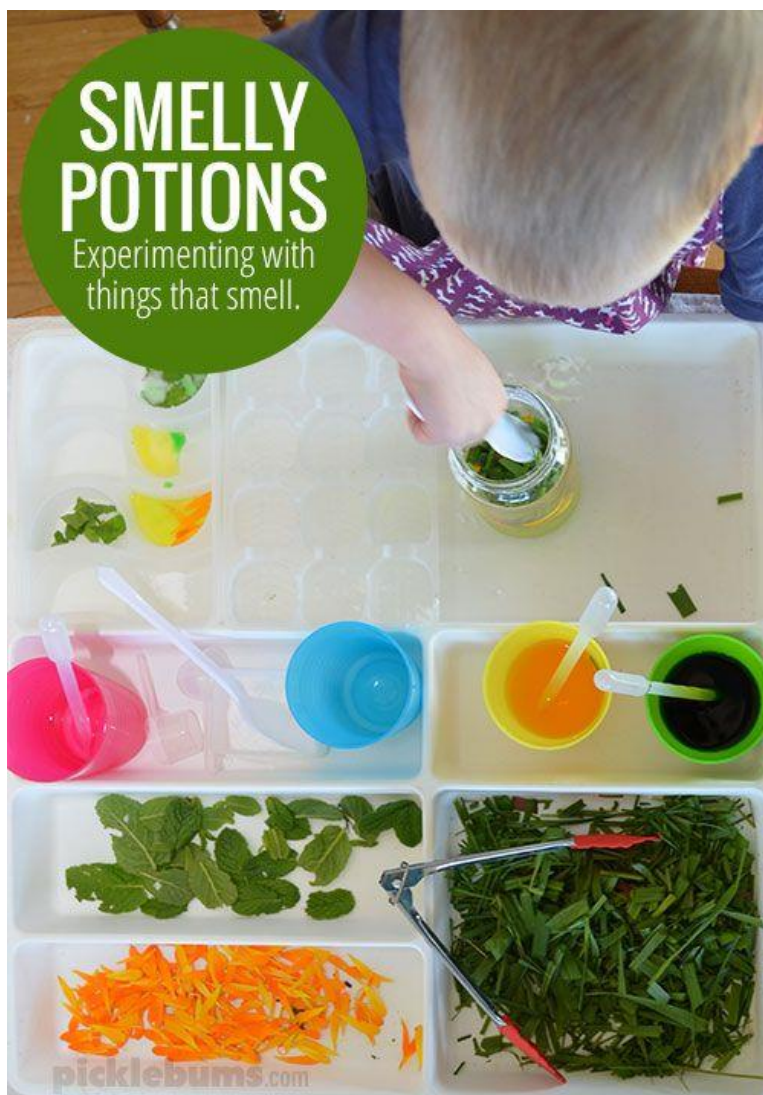
Uprawa ziół to fantastyczna zabawa dla przedszkolaków, które są zafascynowane tym, jak roślina wyrasta z nasionka, kwitnie, wydaje nowe nasiona. Do takich obserwacji wystarczy doniczka lub skrzynka na balkonie, ale kiedy nie ma takiej możliwości lub pora roku nie pozwala, można się ziołom przyjrzeć w inny sposób. W dziale z przyprawami kupujemy kilka wybranych ziół.

Dla każdego przygotowujemy zestaw pozwalający dobrze zapoznać się z danym ziółkiem, na przykład: wydrukowaną ilustrację lub fotografię przedstawiającą roślinkę, pojemnik lub przezroczysty woreczek (strunowy) z suszem, ale też mały moździerz pozwalający rozetrzeć zioło i powąchać je.



5. Zgaduj zgadula.

Zasłoń dziecku oczy i wręczaj mu do rączki różne produkty spożywcze. Dziecko może je nie tylko dotykać i wąchać, ale nawet... próbować, jeśli tylko ma ochotę. Zadanie polega na odgadnięciu, co dziecko właśnie dostało do rączki.



6. Zabawa w “kulkę zapachową”

Potrzebne: pomarańcz lub jabłko, suszone goździki, plastikowy kubeczek o otworze węższym niż średnica owocu (aby owoc nie wpadał do wnętrza kubeczka), ładna wstążka o wymiarach 1-2 cm. szerokości, 75 cm długości, 2 szpilki. Dziecko wbija goździki w pomarańczę, pozostawia owoc na kubeczku, aby się zasużył. Wstążkę obwiązujemy wokół owocu, wpinamy szpilki, aby wstążka się dobrze trzymała. Wieszamy kulkę w szafie.



7. Zabawa w “zgnieć i powąchaj”

Potrzebne: kwiaty i inne rośliny o różnych kolorach i zapachach: bratki, petunie, fiołki, dzikie kwiaty, trzy- i czterolistne koniczyny, płatki nagietków, chryzantem, pelargonii, róż, mleczy, gałązki ziół; tacka, kartki z białego bloku technicznego, drewniany młotek z gumową główką; gazeta lub inna płachta papieru, aby przykryć powierzchnię stołu.

Przygotowanie: rodzic wychodzi z dzieckiem na dwór, a jeśli zostaje w domu zabezpiecza stół papierem. Rodzic razem z dzieckiem rozrywa razem kwiaty i kładzie je na tacy.

Dziecko bierze jedną kartkę i układa na niej kwiaty i zioła. Przykrywa całość kolejną kartką. Delikatnie, ale stanowczo uderza w kartkę młotkiem, zgniatając kwiaty i zioła, tak aby ich soki zabarwiły kartki. Zdejmuje górną kartkę i palcami usuwa z niej kwiaty i zioła, które się przykleiły. Wącha palce i kartki oraz podziwia wzory na papierze. Kiedy kartki wyschną, można pakować w nie prezenty, robić z nich kartki okolicznościowe, włożyć je w ramki, pokazywać je przyjaciołom lub wysłać babci w prezencie.



Bibliografia:

Źródło zdjęć : Pinterest

„Sensoryczny, piękny świat” Wydawnictwo Harmonia

„101 ćwiczeń, gier i zabaw” Wydawnictwo Harmonia

www.mamotoja.pl

www.babyboom.pl

Życzę udanej zabawy!

mgr Blanka Burkwicz

terapeuta pedagogiczny

PPPP Nakło nad Notecią