

Zostań w domu. Propozycje zabaw sensorycznych.

Celem zabaw sensorycznych jest pobudzanie zmysłów dziecka, poszerzanie i organizowanie świata jego doznań a tym samym stymulowanie harmonijnego rozwoju układu nerwowego i mózgu. Zabawy sensoryczne można przeprowadzić w bardzo prosty sposób używając przedmiotów, które każdy posiada w domu. Proponowane zadania rozwijają zmysłu dotyku – zabawy z kaszą, ryżem, wodą. Niezbędnym elementem zabaw sensorycznych jest zrobienie po zakończeniu zabawy porządku. Porządkowanie swojego miejsca pracy to dobry nawyk. W tym wypadku to również świetne zadanie kształtujące koordynację wzrokowo – ruchową. Zabawy sensoryczne to świetny sposób poznania świata a także zwyczajnie dobra zabawa.

1. ZABAWY Z RYŻEM

Atrakcyjna dla dzieci, stymulująca sensorycznie zabawa w ryżu. Ćwiczenie percepcji wzrokowej, rozpoznawanie pierwszej głoski w wyrazie oraz czytanie prostych wyrazów. Mieszanie w ryżu dostarcza wielu bodźców dotykowych.

Potrzebne będą: pudełko, ryż, małe przedmioty, kartki papieru, pisak.

Wypełniamy pudełko zwykłym białym ryżem. Do tego przygotowujemy małe przedmioty (zabawki z Kinder Niespodzianek) oraz trzy kartki: z odrysowanymi przedmiotami, z pierwszą literą wyrazu oraz z napisanymi wyrazami. Zadanie polega na odnalezieniu przedmiotów w ryżu i odpowiednim ich poukładaniu.

- Dopasowywanie do kształtu odrysowanego na kartce.
- Dopasowywanie według pierwszej głoski w nazwie.
- Dopasowywanie przedmiot do podpisu.

Na koniec ryż będzie wszędzie - na stoliku i na podłodze. Jest to świetna okazja do poćwiczenia praktycznych umiejętności, jakimi są zmiatanie i odkurzanie.

2. ZABAWY Z KASZĄ

Materiały i przybory:

- taca
- kasza jaglana
- plastikowy, płaski, zamykany pojemnik
- litery, kartka papieru i flamaster
- naczynka, łyżeczki, pojemniczki
- drobiazgi z pudła z zabawkami
- obrazki
- zabawkowa szczotka i szufelka

- Zabawa w wyszukiwanie liter imienia dziecka i umieszczenia ich na przygotowanym wcześniej szablonie.

Można użyć bardzo różnych liter: plastikowych, piankowych oraz magnetycznych. Należy ułożyć je na dnie pojemnika a następnie wsypać całą paczkę kaszy.

Zadaniem dziecka jest odnalezienie w kaszy liter i umieszczenie na przygotowanym wcześniej szablonie. Różnorodne faktury liter, dotyk ziaren kaszy to niesamowita stymulacja zmysłów dziecka.

Zabawa z literami to dodatkowy atut poznawczy – możemy uczyć pierwszych liter w najważniejszym dla dziecka słowie: jego imieniu, nazwisku...

- Zabawa w przesypywanie

Gromadzimy kilka pojemników i pozwalamy dziecku na swobodę. Po zabawie sprzątamy kaszę, zamykamy pojemnik i spokojnie czekamy na następną okazję do zabawy z kaszą.

- Wyszukiwanie zabawek

W pojemniku z kaszą chowamy kilka małych zabaweczek, szklanych kulek, koralików, guzików lub innych drobiazgów – zadaniem dziecka jest wygrzebanie ich z pomiędzy ziarenek kaszy. Warto powiedzieć dziecku **ile** ukryliśmy zabawek.

- Rysowanie w kaszy

Szykujemy tęczowe tło do pojemnika – można pociąć na paski kolorowe kartki papieru a następnie skleić je. Kolorowe tło umieszczamy na dnie blaszki do pieczenia i prosimy o rysowanie kształtów palcem w kaszy. Można odwzorowywać na przykład litery alfabetu lub cyfry.

3. ZABAWY Z WODĄ

- Kolorowe wodne wulkany

Aby wykonać kolorowe wulkany, potrzebujemy:

- 4 szklanki wypełnione wodą
- bibułę w 3 kolorach (lub barwniki spożywcze)
- kwasek cytrynowy

- opakowanie sody oczyszczonej
- strzykawka lub po prostu łyżka

W trzech szklankach barwimy wodę (w każdej na inny kolor) i wsypujemy kwasek cytrynowy, a w czwartej mieszamy ją z sodą oczyszczoną. Z ostatniej szklanki nabieramy strzykawką płyn i wlewamy go do każdej z kolorową wodą. Pod wpływem reakcji płyn zaczyna uciekać z pojemników, dlatego należy podłożyć pod nie jakąś tacę czy blaszkę i obserwować spektakl kolorów.

○ Kolorowy deszcz

Gdy znudzi się zabawa kolorowymi wulkanami, można przekształcić je w kolejny eksperyment.

Potrzebne:

- szklanka (lub słoik) wypełniony wodą do 3/4 wysokości
- pianka do golenia
- barwniki spożywcze

Wystarczy wycisnąć piankę do golenia na powierzchnię wody, a następnie strzykawką, pipetą czy bezpośrednio z pojemnika wlewać kolorowy płyn. Chmura z pianki szybko napelni się barwami, a w wodzie zaobserwuje się niesamowity „deszcz”.

○ Burza w szklance wody

Bardzo podobny efekt można również uzyskać bez korzystania z pianki. *Tym razem potrzebne będą:*

- szklanka wypełniona wodą (do 3/4 wysokości)
- 4 łyżki oleju
- barwniki spożywcze
- miska i widelec

Należy wymieszać kilka kropel barwników w oleju, a następnie przelać go do wody. W efekcie uzyskane zostaną pięknie tańczące w wodzie nitki kolorów.

- Lampa Lava

Przygotowanie:

- szklanka wypełniona olejem (do 3/4 wysokości)
- 1/4 szklanki wody
- barwnik spożywczy
- tabletka musująca (Wapno, Witamina C lub Magnes)

Do wody dolać kilka kropli barwnika i całość wlać do szklanki z olejem. Następnie należy dodać tabletkę. Eksperyment wywoła bardzo ciekawy efekt. Po każdej dodanej kolejnej tabletkie spektakl zaczyna się od nowa.

- Tańczący olej

Wiele razy próbowaliśmy utopić olej w wodzie, jednak zawsze wypływa on na powierzchnię. Przy pomocy jednego kuchennego składnika, uda się sprawić, że chociaż na chwilę pójdzie na dno.

Do wykonania eksperymentu potrzebujemy:

- szklankę wypełnioną wodą (do 3/4 wysokości)
- 5 łyżek oleju
- kakao
- sól

Do szklanki z wodą, wlać olej i dosypać kakao. Górna część zostanie zabarwiona, teraz należy sprawdzić co się będzie działo kiedy wsypie się sól?

- Galaktyka w słoiku

Chcielibyście zamknąć kosmos w słoiku?

Przygotujcie:

- słoik wypełniony wodą (do połowy)
- barwniki spożywcze
- watę
- brokat
- patyczki do szaszłyków

Zaczynamy od zabarwienia wody na niebiesko. Trzeba dodać watę do wysokości płynu, wsypać trochę brokatu i zamieszać. Następnie dolać wodę zabarwioną na czerwono, ponownie dodać watę, brokat i podziwiać efekt swojej pracy.

○ Ciecz nienewtonowska

Na koniec można złapać wodę tak, aby nie przelewała nam się przez ręce. I nawet przez chwilę jest to możliwe, gdy zrobi się tzw. ciecz nienewtonowska.

Potrzebne:

- 1/2 szklanki wody
- 1 szklankę mąki ziemniaczanej
- barwnik spożywczy

Uda się nam się złapać wodę w ręce, gdy dodamy do niej mąkę ziemniaczaną. Uzyskana papka jest fascynująca w dotyku. Zgniatana w ręce ma konsystencję plasteliny, a pozostawiona sama sobie przelewa się przez palce.

4. ZABAWY Z BUTELKAMI

Butelki sensoryczne, to – najprościej ujmując – butelki wypełnione tym wszystkim, co zdaniem rodziców, będzie rozwijało zmysły dziecka. Głównie chodzi tu o zmysł wzroku, w mniejszym stopniu słuchu. Dziecko ćwiczy też koordynację, bo butelki najlepsze są wtedy, gdy można nimi potrząsać, a to wymaga odpowiedniego ruchu ręką.

- Butelki są z soków/wody. Dla bezpieczeństwa zaklejamy zakrętki (kropelką).

Propozycje wypełnienia:

- Ryż, koraliki, miniaturowe gumki do mazania (plasterki owoców i serduszka)
- Woda i pocięta wstążka do prezentów (trzy kolory, trochę podkręcone nożyczkami)
- Woda, cekiny i żółty brokat
- Woda, olej, czerwony barwnik spożywczy i srebrny brokat
- Woda, zielony barwnik spożywczy i płyn do mycia naczyń

Warto wiedzieć: Zabawa butelkami stymuluje wiele zmysłów dziecka: wzrok, dotyk, słuch. Przesypywanie orzechów ćwiczy sprawność rąk (mała motoryka). Natomiast manipulowanie butelkami, przestawianie je z miejsca na miejsce, budowanie z nich jak z dużych klocków. Dziecko rozwija sprawność ruchową całego ciała (duża motoryka). Zabawa butelkami uczy przede wszystkim kreatywnego spojrzenia na świat, tego iż wszystko może posłużyć do zabawy.

- Zabawa w ustawianie butelek jedna na drugiej, od największej do najmniejszej i na odwrót. Butelki to też świetne klocki, można z nich budować mur, fortecę, drogę albo tylko to, co podpowie Waszym dzieciom wyobraźnia.
- Mogą posłużyć za kręgle, można je turlać, przewracać rączkami, nóżkami, albo rzucać w nie piłeczkami.
- Ustawianie najróżniejszych torów przeszkód.

Bibliografia:

„Zabawy z ryżem” Wydawnictwo Harmonia
„Sensoryczny, piękny świat” Wydawnictwo Harmonia
„101 ćwiczeń, gier i zabaw” Wydawnictwo Harmonia
domowemontessori.pl
ekodziecko.pl
dzieciakiwdomu.pl
mamawdomu.pl

Życzę udanej zabawy!

mgr Blanka Burkwicz

terapeuta pedagogiczny

PPPP Nakło nad Notecią